



SFT



ARBEID I TAU

LÆREBOK

ARBEID I TAU

LÆREBOK



INNHold

1	TILKOMSTTEKNIKK OG METODENS HISTORIE	8
1.1	Generelt	8
1.2	Bakgrunn	8
2	ARBEIDSSOMRÅDER OG KLASSER FOR SERTIFISERING	9
2.1	Klasse A	9
2.2	Klasse B	9
2.3	Sertifiseringsnivåer	9
3	TERMINOLOGI, ORD OG UTTRYKK INNEN TILKOMSTTEKNIKK	10
4	HMS	12
4.1	Risikostyring	12
4.1.1	Risikostyring handler om å:	12
4.1.2	Bestem omfang av risikovurdering	12
4.1.3	Vurder konsekvens og sannsynlighet	12
4.1.4	Finn risikopotensiale	12
4.1.5	Finn tiltak	12
4.1.6	Vurdering av effekten tiltak	12
4.1.7	Konklusjon	13
4.2	HMS RELATERT TIL ARBEID I TAU	13
4.2.1	Psykososialt miljø	13
4.2.2	Arbeid i tau	13
4.2.3	Bruk av verktøy	13
4.2.4	Bruk av kjemikalier	14
4.2.5	Samarbeid med andre disipliner	14
4.2.6	Ergonomi	15
4.2.7	Redning	15
4.2.8	Hengetraume	18
5	LOVER, FORSKRIFTER, STANDARDER OG BRUKSANVISNINGER	17
6	TT-UTSTYR	19
6.1	TYPEN UTSTYR	19
6.1.1	Seler	19
6.1.2	Sittesele og brystsele	19
6.1.3	Kroppssele	19
6.1.4	Retningslinjer for bruk av sele	19
6.1.5	Tau	20
6.1.6	Semistatiske tau	20
6.1.7	Dynamiske tau	20
6.1.8	Slynger	20
6.1.9	Karabiner og koblingsstykker	20
6.1.10	Nedfiringbremser	20
6.1.11	Løpebrems	20
6.1.12	Tauklemmer	20
6.1.13	Forbindelseslinjer (se støttestropp)	20
6.1.14	Ferdigriggede taljesystem	20
6.1.15	Fangline	21
6.1.16	Støttestropp (se forbindelseslinje)	21
6.1.17	Sitteplate/arbeidssete	21
6.2	KONTROLL, LAGRING OG VEDLIKEHOLD AV T-UTSTYR	21
6.2.1	Kontroll	21
6.2.2	Lagring	21
6.2.3	Vedlikehold	21
6.2.4	Kasseringskriterier for TT-utstyr	22
6.2.5	Transport	22
6.2.6	Dokumentasjon og merking	22
7	KVALITET	23
7.1	Rapportering	23
7.2	Loggføring av TT-timer	23
7.3	Oppbygging av TT-lag	24
7.3.1	TT-lag Klasse A	24
7.3.1	TT-lag Klasse B	24
8	LEDELSE	25
8.1	Hovedgruppering av lederstiler	25
8.2	Ledelse	25
8.3	Arbeidsplanlegging	25
8.3.1	Veiledning	25
9	FALLTEORI OG BELASTNINGSLÆRE	28
9.1	Energi og fallhøyde	28
9.1.1	Energi	28
9.2	Fangrykk og belastninger	28
9.2.1	Fangrykk	28
9.2.2	Belastninger	29
9.2.3	Utstyr	29
9.3	Fallfaktor	29

10	FALLSIKRINGSSYSTEMER	30
10.1	Fallsikringsutstyr	30
10.1.1	Fangline	30
10.1.2	Støttestropp	30
10.1.3	Fallblokk	30
10.1.4	Falldemper	31
10.1.5	Vertikalt sikringstau	31
10.1.6	Horisontalt sikringssystem	31
10.1.7	Løfteanordning for heising	32
10.1.8	Nedfiringstropp	32
10.2	Bruk av fallsikringsutstyr	33
10.2.1	Verneklasser	33
10.2.2	Bruk av fangline	34
10.2.3	Bruk av støttestropp	36
10.2.4	Bruk av fallblokk	38
10.2.5	Bruk av vertikalt sikringstau	38
10.2.6	Bruk av horisontalt sikringssystem	40
10.2.7	Bruk av redningstalje	42
10.2.8	Bruk av nedfiringstropp til redning	44
9.3	Fallfaktor	29
11	TT-UTSTYR	46
11.1	Innledning	46
11.2	Seler	46
11.3	Karabiner og koblingsstykker	47
10.4	Nedfiringbremser	48
10.5	Løpebrems	48
10.6	Tauklemmer	49
10.7	Fotløkke	49
10.8	Ferdigriggede taljesystem	49
10.9	Trinser	49
10.10	Tau	50
10.11	Forbindelseslinjer	50
10.12	Støttestropp	51
10.13	Hjelpemidler TT	52
12	METODER	54
12.1	Etablering av tausystemer	54
12.1.1	Opphenging av tausett	54
12.1.2	Krav til festepunkt	55
12.1.3	Opphengsknuter	56
12.1.4	Avbundet tau	57
12.1.5	Styreforankring	58
12.1.6	Gangtau	58
12.1.7	Løpestreng	59
12.1.8	Komplekse festepunkt	60
12.1.9	Tausett hengt opp i nedfiringbremser	61
12.1.10	Tausett som kan trekkes ned	62
12.1.11	Løfteutstyr til tauoppheng	63
12.2	Nedfiring	64
12.3	Oppstiging	66
12.4	Taubytte	68
12.5	Passere knuter på arbeidstauet	72
12.6	Passere avbinding	74
12.7	Passere styreforankring	76
12.8	Passere kant og overhengende start	77
12.9	Gangtau	78
12.10	Utsatt TT-arbeid	79
12.11	Relevante knuter	81
12.12	Løpestreng	83
12.13	Leding	84
12.14	Metode firing/heising av uautorisert personell	88
13	REDNING	90
13.1	Redning i en reell situasjon	90
13.1.1	Egensikring	90
13.1.2	Sikring av skadet	91
13.1.3	Frigjøring av skadet	91
13.1.4	Bruk av annet utstyr	91
13.2	Kameratredning	92
13.2.1	Enkel kameratredning	92
13.2.2	Atkomst til skadet	92
13.2.3	Forbindelser til skadet	93
13.2.4	Frigjøre skadet	94
13.2.5	Nedfiring med skadet	97
13.3	Kompleks kameratredning	98
13.3.1	Passere taubytte/avbinding med skadet	98
13.3.2	Passere styreforankring med skadet	99
13.3.3	Redning på skrå løpestreng, ovenfra	100
13.3.4	Passere knute på sikringstau med skadet	101
13.2.5	Passere knute på arbeidstau med skadet	101