

Orientering til legen

Bakgrunn for legeundersøkelsen

Personell som ber om denne legeundersøkelsen (Helseattest for arbeid i tau) ønsker å sertifisere seg eller å opprettholde et gyldig personell sertifikat iht. NS 9600. NS 9600 – «Arbeid i tau» er en nasjonal standard for arbeid i tau, tilkomstteknikk (TT), som beskriver krav til personell som skal arbeide med TT. I NS 9600 er det krav om at sertifisert personell skal ha gyldig helseattest som ikke er eldre enn 2 år. «Offshore helseattest» er en utbredt og akseptert helseattest for offshore virksomheten på norsk sektor. «Offshore helseattest» er akseptert som gyldig helseattest. «Helseattest for arbeid i tau» er ment for personell som ikke har/eller ikke har behov for «Offshore helseattest».

Bruksområder for TT

TT er en metode for adkomst som arbeidere bruker for å komme til og fra arbeidsstedet, og for posisjonering på selve arbeidsstedet. Dette er ofte steder med vanskelig tilkomst. TT er en tidsbesparende og effektiv metode, og brukes ofte som et alternativ til å bygge stillas eller i kombinasjon med stillas. Typiske steder TT blir brukt er: bygninger(fasade), fjellsikring, boretårn, flammebom, skaft(plattform bein), ol.

Krav til personell

TT er en arbeidsmetode som kan være fysisk krevende, avhengig av situasjonen. Metoden krever god motorikk, styrke og teknikk. Generelt er god fysisk helse en forutsetning for å kunne beherske TT på en sikker måte. Det er strenge krav til personellet med tanke på sikkerhet og det er derfor viktig at arbeiderne er fokuserte på oppgavene.



Foto: Chris Kyllingmark

Bilde: Arbeid i tau

Legeundersøkelse for personer som skal arbeide i tau, tilkomstteknikk

Navn: _____

Fødselsdato: _____

Synsfunksjon

Venstre: _____ Høyre: _____

Donders: _____

Fyller vedkommende minimumskravet på 0,5, eventuelt med korreksjon, når begge øynene undersøkes samtidig? ja nei

Synsstyrken (visus) må være god nok til at vedkommende kan arbeide på en sikker måte i tau. Det må være normalt synsfelt på minst ett øye.

Merknad:

Hørsel

Tale oppfattelse (distanse 4 meter). Kan kommunisere i normalt stemmeleie ja nei

Merknad:

Hjerte-karsystemet

BT: _____ Puls: _____ Regelmessig Uregelmessig

Det må ikke være hjertesykdom eller karsykdom som kan medføre økt sannsynlighet for akutte behandlingstrengende sykdomstilfelle. Gjennomgåtte hjerteinfarktinfarkt, hjerneslag, og hjerterytmeforstyrrelser skal alle ha spesialist erklæring i tillegg til denne erklæringen

Merknad:

Nevrologiske undersøkelser

Indikerer med normal når det ikke er funn. Dersom det er funn skal personen undersøkes av spesialist før evt. erklæring godkjennes.

Romberg: _____ Finger til nese test: _____

Stå på en fot (begge føtter skal testes, minimum 20 sek. på hver fot): _____

Det må ikke foreligge tilstander som medfører økt sannsynlighet for anfallsvis opptredende hjernefunksjonsforstyrrelser eller andre anfall med redusert bevissthet. Epilepsi vil kreve spesialisterklæring.

Merknad:

Psykiske lidelser

Depresjon, angst, psykose ja nei

Adferd, impulsivitet, dømmekraft ja nei

Våkenhet, hukommelse, oppmerksomhet ja nei

Det må ikke være psykisk lidelse eller personlighetsavvik som medfører nedsatt dømmekraft, impuls kontroll eller adferdsforstyrrelser. Foreligger det tilstander som medfører nevnte problemer er ikke kravene for helseattest oppfylt.

Merknad:

Diabetes

Har vedkommende diabetes? ja nei

Dersom ja i forrige spørsmål, behandles vedkommende med insulin eller andre antidiabetika som kan føre til hypoglykemi ja nei

Det må ikke være diabetes som behandles med insulin eller andre antidiabetika som kan føre til hypoglykemi. Om det foreligger diabetes som behandles med nevnte preparater skal spesialist erklæring innhentes.

Merknad:

Rusmisbruk

Alkohol misbruk ja nei

Narkotika misbruk ja nei

Det må ikke være misbruk av alkohol eller andre rusmidler, og ikke bruk av beroligende eller bedøvende midler i doser som reduserer årvåkenhet og arbeidsevne. Det skal heller ikke være bruk av medisiner som medfører lignende resultater. Bruk av slike midler medfører at kravene til helseattest ikke er oppfylt.

Merknad:

Andre tilstander

Er den allmenne helsetilstanden til vedkommende tilfredsstillende til å arbeide i tau? ja nei

Undersøkende lege må gjøre seg opp en mening om personen er i stand til å arbeide i tau. Herunder skal legen vurdere personens vekt og førlighet ellers. Det er ikke absolutte krav til BMI men legen skal vurdere personen

Helseattest for arbeid i tau

Denne helseattesten dekker kravene til helseattest som beskrevet i NS 9600

Helseerklæring:

Personens navn:

Fødselsdato:

Jeg erklærer at vedkommende sin helse er tilfredsstillende for arbeid i tau

Dato:

Legens navn, adresse og telefonnummer:

Signatur lege: